



Dojo Rundbrief - Dezember 2005

Aikido Dojo Rodgau

Liebe Aikidoka, liebe Eltern,

Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu und Weihnachten steht vor der Tür... aber es wird auch in Zukunft nicht langweilig bei uns!

Daishi-Seminar 3/4 Dez. 2005

Wie Ihr wisst haben wir am kommenden Wochenende Nakajima Sensei zu Gast bei uns. Wer an der Party am Samstagabend teilnehmen möchte, trage bitte in die Liste ein was er zu Essen mitbringen wird. Vielen Dank!

Kinder-Weihnachtsfeier

Am 10. Dezember (ab 15 Uhr) haben wir unsere Kinder-Gürtelprüfungen mit anschließender Weihnachtsfeier - zusammen mit der Gruppe aus Langen. Eltern die Kekse/Kuchen/Lebkuchen mitbringen können möchten wir bitten, dies in die ausgehängte Liste einzutragen.

Ferien-Trainingsplan

Wie schon in den letzten Ferien werden wir auch über den Jahreswechsel wieder einen reduzierten Trainingsplan haben. Für die Kinder haben wir wieder das gemeinsame Dienstags-Training 17-18 Uhr. Die Zeiten für die Erwachsenen sind nur durch die Feiertage und den Silvesterlehrgang geringfügig geändert. Der Trainingsplan für die zwei Wochen über den Jahreswechsel liegt im Dojo aus.

Erweiterung des Trainingsplans

Wie schon mit einigen von Euch besprochen, werden wir **ab dem 12. Dezember 2005** einen erweiterten Trainingsplan anbieten:

- Für die **Jugendlichen kommt Montag die Zeit 16:30-17:45 (11-14 Jahre) dazu**. Damit können die Jugendlichen zweimal pro Woche (Montag und Freitag) trainieren, was von der Mehrzahl gerne angenommen wurde. Ich möchte die Eltern dieser Jugendlichen bitten den Dauerauftrag ab 1.1.2006 auf 25 Euro abzuändern. Vielen Dank!
- Für die anderen Kinder ändert sich nichts Wesentliches - wir werden nur den Mittwochs-Termin auch für alle Kinder (neue Anfänger und "Dienstags-Kinder") öffnen. Damit haben wir für die **Altersgruppe 6-10 Jahre jetzt zwei Termine - Dienstag und Mittwoch jeweils 17-18 Uhr**. Möchten Kinder aus diesen Gruppen entweder den Termin wechseln (von Dienstag zu Mittwoch oder umgekehrt) oder jetzt an beiden Terminen kommen (dann bitte den Dauerauftrag auf 25 Euro ändern), so möchten sie sich bitte vorher bei mir melden, damit die Gruppen von der Größe her sinnvoll geplant werden können.
- Von manchen lang erwartet kommt es nun endlich - das **Aikido-Training am Morgen. Dienstags und Donnerstags 8:15-9:15 Uhr** können nun Studenten, Schichtarbeiter, Selbständige, Hausfrauen/Hausmänner und alle anderen Interessierten Aikido-übend in den Tag starten.

Ab 13. Januar wird Gaby Ziegler bei uns im Dojo **Yoga-Training** anbieten (Freitag, 8:30-10:00, 10:15 -11:45). Bitte kontaktiert Gaby direkt zu Informationen, Preisen und Anmeldung (Tel. 06106-2670418, gaby@zieglerfamily.de).

Der neue Trainingsplan liegt ebenfalls zum Mitnehmen im Dojo aus.

Mitgliedsbeiträge

Wir haben gemeinsam in der Vergangenheit Grosses geleistet und es geschafft eine Dojo-Familie aufzubauen. Dafür möchte ich allen an dieser Stelle noch einmal herzlich danken! **Als Dankeschön und Treuebonus wird sich auch im kommenden Jahr nichts an Euren Mitgliedsbeiträgen ändern!**

Aber auch unser Dojo kommt nicht an den allgemeinen Preissteigerungen vorbei. Nebenkosten, Strom... Deshalb werden wir für alle **neuen Mitglieder, die ab dem 1.1.2006 in das Dojo eintreten, höhere Mitgliedsbeiträge** festsetzen. Es betrifft keinen von Euch -- aber zur Vermeidung von Missverständnissen wenn Verwandte oder Bekannte ins Dojo eintreten wollen, oder falls neue Mitglieder Fragen stellen,

möchte ich Euch diese neuen Beiträge hiermit mitteilen: Normalbeitrag 45 Euro, Ermäßigt 35 Euro, Kinder/Jugend 1x/Woche monatlich 20 Euro, Kinder/Jugend 2x/Woche monatlich 30 Euro, 10-Einheiten-Karte 80 Euro. Den Erwachsenen-Beitrag für 1x/Woche gibt es nicht mehr, hier gilt in Zukunft der ermäßigte Beitrag. Familienrabatte werden wie bisher auf Anfrage von Fall zu Fall vereinbart. Auch soziale Härtefälle werden wie bisher gesondert vereinbart. Mit diesen neuen Beiträgen liegt unser Dojo dann auch auf einem vergleichbaren Beitrags-Niveau wie andere Dojos in kleineren Städten.

Ausblick 2006

Wie versprochen wird auch das kommende Jahr wieder viel Reizvolles zu bieten haben. Neben dem allem zugrunde liegenden regelmäßigen Training werden wir wieder einige Veranstaltungen und Seminare haben, wovon wir heute schon ankündigen können:

- 25. März (Sa.): Aikido zum Frühlingsanfang (Ausschreibung schon im Dojo und auf der Webseite)
- 31. März - 2. April: Dojo-Ausflug zum Seminar mit Frank Doran Shihan nach Zürich/CH
- April/Mai: 2. Kinderseminar mit Übernachtung
- 29. Juli - 5. August: 2. Sommercamp im Landojo Fergitz/Schorfheide (Ausschreibung schon im Dojo und auf der Webseite)
- Sept.: Samstags-Seminar und Party zum 5-Jährigen Dojo-Jubiläum
- Silvesterlehrgang 2006

Außerdem werden wir wieder zu einigen Lehrgängen mit Daishi nach Oberkessach fahren. Und - wir haben einige Aikidoka unter uns (Peter, Thomas Z., Uta) die sich im Laufe des kommenden Jahres auf ihren Shodan vorbereiten werden. Ich möchte hiermit alle bitten, sich an dieser auch für unser Dojo wichtigen Entwicklung aktiv zu beteiligen. Für die meisten von Euch bedeutet das ukemi, ukemi und nochmals ukemi... Diese intensive Zeit bietet allen Beteiligten enorme Wachstumsmöglichkeiten!

Noch einmal - meinen herzlichen Dank an Euch alle mit denen ich den Weg des Aikido gemeinsam beschreiten darf! Besonderen Dank an die unter uns die im Dojo aktiv gestaltend mitwirken, die bereits unterrichten, die mir mit Rat und Tat zur Seite stehen. Ich freue mich darauf noch viele Jahre mit Euch gemeinsam diesen schwierigen und zugleich faszinierenden Weg zu gehen!

Euch allen eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!
Liebe Grüße
Olaf Schubert & Familie

Rodgau, 29.11.2005