



## Dojo Rundbrief - Februar 2006

### Aikido Dojo Rodgau

1. Februar 2006

Liebe Aikidoka,  
das neue Jahr ist nun schon vier Wochen alt und wir sind wieder voll im Trainings- und Lehrgangsrhythmus...  
Drei Themen für unsere erwachsenen Dojomitglieder möchte ich heute ansprechen:

#### Trainingsplan

Andreas Lopp, Euer Sempai, wird ab März beruflich zu einer Firma in Frankfurt wechseln. Damit wird es ihm wieder möglich sein regelmäßig zum Training zu kommen.  
Und mehr noch, er wird ab 6. März das Training am Montagabend von 19:30 – 21:00 Uhr übernehmen. Sein ehemaliges Basistraining am Freitag hat ja vor einiger Zeit Uta übernommen, und für Andreas ist es im Rahmen seines Weges in Richtung 2. Dan nun an der Zeit, eine allgemeine Einheit zu unterrichten.

#### Saubermachen

Viele von Euch waren letzte Woche im Dojo und haben an der Diskussion zum Thema Saubermachen teilgenommen.

Wie Ihr wisst, ist das Saubermachen durch die Schüler ein fester Bestandteil eines jeden traditionellen Dojos. Auch in unserem Dojo wurde es von Anbeginn so gehandhabt, dass wir selbst das Dojo sauber und ordentlich halten, und das nicht wie in einem Fitnessstudio einer Putzfrau übertragen (Ihr alle habt das vor/mit Dojoeintritt durch das Trainingshandbuch anerkennend zur Kenntnis genommen). In der Vergangenheit habe ich es stets am Ende des Trainings gesagt wenn es Zeit war mal wieder sauber zu machen. Nun, zum einen hat diese „Überraschung“ so manches Mal die Abendplanung Einzelner durcheinander gebracht, und zum anderen ist dies nicht die Aufgabe des Sensei.

Die diskutierten finanziellen Lösungsmodelle haben wir nun letztendlich doch wieder verworfen. **Ab sofort werden wir folgendes Modell anwenden:**

**Als fester Reinigungsabend wird der Montag festgelegt.** Andreas Lopp hat angeboten die Koordination der Aufgaben zu übernehmen. Dies ist auch traditionell die Aufgabe des Sempai (auch ich hatte in Orlando die Dojo-Organisation zu machen) – umso mehr freue ich mich, dass Andreas jetzt wieder voll dabei ist und diese Aufgabe neben seiner Unterrichtstätigkeit übernimmt. Ich werde am Montag zwischen dem Training der Jugendlichen und dem Ittoryu-Training (also ca. 17:50 – 18:05 Uhr) mit den Anwesenden schon erledigen was wir in der Viertelstunde schaffen.

Ich hoffe wir alle können mit diesem Vorgehen leben. Im Grunde ändert sich nichts im Vergleich zu heute – nur dass Ihr nun im Voraus wisst welchen Abend Ihr etwas später nach Hause kommt.

#### Lehrgänge

Dieses Jahr ist wieder voll gestopft mit Lehrgängen. Da bleibt einem nichts anderes übrig als auszuwählen. Folgende Lehrgänge sind nur eine kleine Auswahl, die für die meisten von Euch empfehlenswert sind:

- Feb 11/12: Daishi (Nakajima Sensei) in Karlsruhe. Einige von uns werden für Samstag hinfahren.
- März 4/5: Ittoryu (Mamie Lee Sensei) in Züttlingen. Einige von uns werden für Samstag hinfahren.
- **März 25: Daishi (Nakajima Sensei) in Offenbach.** Bitte kommt möglichst zahlreich - auch um die mit uns befreundete Offenbacher Aikido Gruppe zu unterstützen.
- März 31 - April 2: Frank Doran Shihan in Zürich/CH. Einige von uns fahren hin. Freitag und Sonntag fallen alle Trainings in Rodgau aus.
- Juni 17/18: Daishi (Nakajima Sensei) in Weimar. Einige von uns fahren hin. Sonntag fällt das Training in Rodgau aus.
- Juli 15/16: Daishi (Nakajima Sensei) in Züttlingen. Einige von uns werden für Samstag hinfahren.
- **Juli 29 - Aug 5: Unser 2. Aikido Sommer Camp in Fergitz im Dojo auf dem Lande.** Bitte kommt zahlreich und meldet Euch rechtzeitig an. Die Erfahrung des letzten Jahres zeigte klar, wie deutlich der Fortschritt in einer Woche intensiven Trainings (gerade auch für Anfänger) sein kann!
- **Aug 19 - 27: Mitsugi Saotome Shihan in LeVigan/F.** Der Lehrgang für die Fortgeschrittenen unter uns. Interessant natürlich für alle, aber im Training folgen kann nur wirklich wer schon ein paar Jahre dabei ist. Absolut empfehlenswert!

**- Sep 16: Mini-Lehrgang und 5-Jahres Feier in unserem Dojo!**

- Okt 14/15: Daishi (Nakajima Sensei) in Züttlingen. Einige von uns werden für Samstag hinfahren.

- Nov 11/12: Daishi (Nakajima Sensei) in Züttlingen. Einige von uns werden für Samstag hinfahren.

- Dez 9/10: Daishi (Nakajima Sensei) in Oberkessach. Einige von uns werden für Samstag hinfahren.

**- Dez 30 - Jan 1: 6. Silvesterlehrgang in Rodgau. Unser traditioneller Jahresausklang und Start ins neue Jahr!**

Ich möchte auch unsere Anfänger ermutigen, sich schon frühzeitig einmal von erfahrenen Meistern auf deren Lehrgängen inspirieren zu lassen (sobald Ihr rollen könnt und die Grundtechniken kennt, natürlich).

Wie Ihr seht ist so viel los, dass wir dieses Jahr weniger als sonst bei uns direkt im Dojo machen werden. Und das ist auch mal OK so.

Wir sehen uns auf der Matte!

Liebe Grüße

Olaf