

# Aikido Dojo Rodgau

## Dojo Rundbrief Winter 2007/2008

Liebe Aikidoka, liebe Eltern,

Ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr neigt sich dem Ende zu, und für uns Aikido-Übende beginnt mit der kommenden ruhigen Jahreszeit wieder die Zeit der Detailarbeit, des Reflektierens und Aufarbeitens. Damit meine ich allerdings nicht den Rückzug aufs Sofa – wogegen an einem trainingsfreien Tag und mit einem guten (Aikido-)Buch aber auch nichts einzuwenden wäre...

Der Winter ist nach der chinesischen Lehre der Fünf Elemente nicht die Jahreszeit für das Erlernen von x neuen Formen oder Techniken (das wäre der Frühling, Element Holz), und auch nicht für das schweißtreibende Hämmern von Power-Aikido (auch wenn die kalten Temperaturen das nahe legen würden; nein dafür ist die Zeit im Sommer, Element Feuer). Der Winter entspricht dem Element Wasser – er ist also eine Zeit der Ruhe, der Betrachtung, der Bereitung der Basis für die folgende Zeit des Erschaffens und Strebens (den Frühling, Element Holz).

Wenn wir also im Sinne des Aiki in Harmonie mit den Energien sein wollen, können wir das unterstützen wenn wir auch die Inhalte unseres Aikido-Trainings entsprechend gestalten. Der Winter ist damit die beste Zeit für das vertiefte Studium der inneren Aspekte des Aikido – wobei hier (passend zum Wasser-Element) die Yin-Qualität, also das Nachgeben, Lösen und Aufnehmen, im Mittelpunkt stehen sollte. Unser nächstes Intensiv-Training Ende Januar ist genau auf diese Themen ausgerichtet, und wird Passenderweise im winterlich (hoffentlich nicht zu sehr) verschneiten Waldgasthof Wachtküppel in der Rhön stattfinden. Diesmal kommen wir zwei volle Tage zusammen, und können uns so in der dortigen Zurückgezogenheit sehr gut diesen Aspekten widmen.

### Kinder-Graduierungen am 15.12.

Kinder und Jugendliche brauchen ein gewisses Maß an Halt und Orientierung, was in einer komplexen Kunst wie Aikido nicht ganz einfach ist. Daher sind für sie Prüfungen und Graduierungen wichtige Meilensteine auf ihrem Weg. Für uns Lehrer, aber auch für die zuschauenden Eltern und Geschwister, ist es dabei immer wieder schön zu sehen, wie sich die Kinder und Jugendlichen bei kontinuierlichem und fleißigem Training weiter entwickelt haben. Am 15. Dezember kommen die Gruppen aus Rodgau, Dreieich und Bruchköbel wie zu jedem Jahresende zusammen, um im Rahmen von Gürtelprüfungen den Stand ihrer Entwicklung zu zeigen. Die Familien der Prüflinge sind wie immer herzlich eingeladen. Das Dojo wird wieder Kaffee, Tee und kalte Getränke zur Verfügung stellen – es wäre schön wenn die Prüflinge und deren Familien mit Lebkuchen, Plätzchen, Stollen etc. ihrerseits zum Gelingen dieser kleinen Feier beitragen.

### Ferientrainingsplan Winter 07/08 (22.12.07 - 13.01.08)

Der Ferientrainingsplan für die Kinder und Jugendlichen hat sich leider nicht bewährt. In den letzten Oktoberferien hat sich wieder gezeigt, dass auch bei Zusammenlegung auf eine wöchentliche Stunde keine vernünftige Gruppenstärke zusammen kommt. Daher werden wir das Kindertraining in den Ferien zukünftig ganz streichen.

Eine Ausnahme bilden die größeren Jugendlichen – diese nehmen ja bereits jede Woche an einigen Stunden der Erwachsenen teil (Schwert- und Stocktraining). Deshalb werde ich diesen Jugendlichen (wie schon in der Vergangenheit) erlauben, in den Ferien auch zu allen anderen Erwachsenen-Stunden kommen zu können.

Der Ferientrainingsplan der Erwachsenen hat sich mittlerweile etabliert... alle Trainingseinheiten um 8:30 und 19:30 Uhr finden statt, zusätzlich auch das Training freitags 18:15 Uhr. An Feiertagen haben wir natürlich kein Training (24./25./26./31.12., 1.1.).

### Weitere Termine

- 15. Dez. 2007: Gürtelprüfungen für Kinder & Jugendliche aus Rodgau, Dreieich und Bruchköbel, im Aikido Dojo Rodgau
- 30. Dezember – 1. Januar 2008: Silvesterlehrgang mit Nakajima Sensei im Shinki Dojo in Oberkessach
- 26./27. Januar 2008: 4. Seminar zu den inneren Aspekten des Aikido, im Waldgasthof Wachtküppel (max. 12 Teilnehmer)
- 8./9. März 2008: Nakajima Sensei zu Besuch im Aikido Dojo Rodgau (Schwerpunkt Aikido, plus Meditation und Daitoryu)
- Voraussichtlich 28.-30. März 2008: Frank Doran Sensei (7. Dan) in Zürich
- Voraussichtlich 10.-12. Mai 2008: Christopher Curtis Sensei (7. Dan) in Duisburg
- 18. – 27. Juli 2008: 4. Aikido Dojo Rodgau Sommercamp, im Waldgasthof Wachtküppel (max. 12 Teilnehmer)

Zum Jahresende möchte ich die Gelegenheit nutzen mich bei Euch allen zu bedanken dass ich den Weg des Aikido gemeinsam mit Euch beschreiten darf. Mein besonderer Dank gilt all jenen die im Dojo aktiv gestaltend mitwirken, die mich im wöchentlichen Training unterstützen, und die mir immer mit Rat und Tat zur Seite stehen. Wir haben gemeinsam viel erreicht, und selbst schwierige Momente konnten wir so nutzen, dass sie uns auf unserem Weg sogar bestärkt haben.

Ich freue mich darauf noch viele Jahre mit Euch gemeinsam diesen manchmal vielleicht nicht leichten aber doch so faszinierenden Weg zu gehen!

Euch allen eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Liebe Grüße  
Olaf Schubert & Familie



Rodgau, 23.11.2007