



## **Kontakt**

Tel.: +49 / (0)6106 / 266 731 Mobil: +49 / (0)179 / 766 3183  
Email: aikido@aiki-dao.de oder taiji@aiki-dao.de  
Internet: www.aiki-dao.de

## **Trainingszeiten**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Aikido * 8:30 - 10:00		Aikido * 8:30 - 10:00		Interne und externe Seminare, Intensivtraining und Lehrerweiterbildung werden gesondert ausgeschrieben	
Aikido 16:30 - 17:45 Jugend (10-16 J.)		Aikido 16:30 - 17:45 Kinder (6-10 J.)	Chen Taijiquan (Tai Chi) * Jugend ab 12 J. 16:30 - 18:00 ab 2.9.2010	Aikido 16:30 - 17:45 Jugend (10-16 J.)		
Aikido Schwert/Stock 18:15 - 19:15	Yoga * 17:45 - 19:15 Kontakt: Gabby Ziegler 06106-2670419 gabby@zieglerfamily.de			Aikido Schwert/Stock 18:15 - 19:15		
Aikido * 19:30 - 21:00	Chen Taijiquan (Tai Chi) * 19:30 - 21:00	Aikido * 19:30 - 21:00	Chen Taijiquan (Tai Chi) * 19:30 - 21:00	Aikido * 19:30 - 21:00		

In den Schulferien reduzieren wir den Trainingsplan auf die mit \* gekennzeichneten Einheiten (kein Kindertraining).

## **Kosten**

### Aikido Erwachsene

Regulär (pro Monat) - 45 € / 35 € Ermäßigt  
10-Einheiten-Karte - 80 € / 60 € Ermäßigt  
1 Einheit - 10 €

### Aikido - Kinder/Jugend

1x/Woche (pro Monat) - 20 €  
2x/Woche (pro Monat) - 30 €  
Familienrabatte auf Anfrage

### Taijiquan

Regulär (pro Monat) - 45 € / 35 € Ermäßigt, jeweils für WCTAG-Mitglieder (39 € Jahresbeitrag)  
Für Nicht-WCTAG-Mitglieder erhöht sich der monatliche Beitrag um jeweils 3 €.

## **Anfahrt**

Mit dem Auto: Über die A3 Abfahrt B45 Richtung Rodgau, 1. Ausfahrt nach Jügesheim, an Ampel links nach Jügesheim der Hauptstrasse in die Ortmitte folgen, hinter der Sparkasse linker Hand kommt nach ca. 200m die Ludwigstr. 13, das Dojo ist im Hof. Bitte fahren Sie jedoch nicht in den Hof, da die Parkmöglichkeiten beschränkt sind und die Arztpraxis die Parkplätze dringender benötigt. Sie können einfach 20 Meter weiter auf der Ludwigstr. fahren und dann links in der Landwehrstr. parken.

Per S-Bahn: Mit der S1 bis Rodgau-Jügesheim. Dann die Eisenbahnstr. entlang laufen in Richtung Süden, dann Osten, an der Ampel links in die Ludwigstr., das Dojo ist dann auf der anderen Straßenseite im Hof der Hausnummer 13.