

# AIKIDAO SOMMERCAMP

im Waldgasthof Wachtküppel / Rhön  
7. - 15. August 2010



Wir möchten Euch alle ganz herzlich zu unserem nunmehr sechsten Aikido Sommer Camp einladen. Das Camp findet wieder im Waldgasthof Wachtküppel in der schönen Rhön statt. Hier wollen wir uns über eine gute Woche intensiv dem Training widmen und uns von der spitzenmäßigen Küche verwöhnen lassen.

Für Meditation und Aikido-Training werden wir wieder den Seminarraum mit unseren mitgebrachten Matten auslegen; das Training der Aikidao Kata und das Waffentraining finden bei geeignetem Wetter auf der Wiese statt. In den Trainingspausen laden Berge, Wälder und Seen zum Erholen ein.

Unterkunft: Im Waldgasthof Wachtküppel stehen acht Doppelzimmer und zwei Einzelzimmer (alle mit Möglichkeit einer zusätzlichen Matratze für ein Kind) zur Verfügung. Wenn alle Zimmer belegt sind können auch ein paar Zelte auf der Wiese aufgestellt werden. Die Preise im Waldgasthof sind pro Person und Tag mit Halbpension 36 € (Frühstück und Abendessen). Für Kinder auf Zusatzmatratzen gelten stark reduzierte Preise. ([www.wachtkueppel.de](http://www.wachtkueppel.de) / 06654-323)

Die Anmeldung für Übernachtung und Verpflegung (inkl. Zimmerbelegung) erfolgt zentral über unser Dojo. Die Bezahlung erfolgt jedoch vor Ort in bar an der Rezeption.

Anreise: Samstag 7.8. bis 17 Uhr

Abreise: Sonntag 15.8. nach dem Frühstück

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Mahlzeiten: F 8<sup>00</sup>–8<sup>45</sup>, A 20–21 Uhr, vegetarische Halbpension, Tischdienst in Eigenregie.

## Training:

Sa. 7.8. 18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup> Eröffnungstraining

So. 8.8. – Sa. 14.8. je:

7<sup>30</sup> – 8<sup>00</sup> Meditation, Ki-Übungen (Dojo)

9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> Jo/Bokken/Aikidao Kata (Wiese)

10<sup>00</sup> – 11<sup>15</sup> Aikido für Alle (Dojo)

11<sup>15</sup> – 12<sup>00</sup> Aikido Fortgeschrittene (Dojo)

17<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> Jo/Bokken/Aikidao Kata (Wiese)

18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup> Aikido für Alle (Dojo)

Seminargebühr: 140€ bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 31. Mai 2010, danach 160€ (ermäßigt 120€/140€).

Anmeldung: durch Eintrag in die Liste bei uns im Dojo, telefonisch über 06106-266731, oder per Email an [aikido@aiki-dao.de](mailto:aikido@aiki-dao.de). Bitte meldet Euch bis zum 31. Mai 2010 an. Die Anmeldung gilt erst mit Zahlung der Seminargebühr, da das Seminarhaus dann bereits fest gebucht werden muss. Ein Rücktritt von der Anmeldung nach dem 31. Mai 2010 ist nur bei Vermittlung eines Ersatzteilnehmers möglich. Wenn alle Plätze gebucht sind wird es eine Warteliste geben.

Anfahrt: Autobahn A66 in Richtung Fulda, Ausfahrt 53 nach Gersfeld (Rhön), auf B27 durch Rothemann, dann links auf B279 Richtung Gersfeld. Nach ca. 13km links den Berg hoch Richtung Poppenhausen, nach ca. 2km auf der Höhe rechts zum Wachtküppel.