

GODOKAN AIKIDO SOMMERCAMP

im Waldgasthof Wachtküppel / Rhön
30. Juni - 7. Juli 2012



Wir möchten Euch alle ganz herzlich zu unserem achten Aikido Sommercamp einladen. Das Camp findet wieder im Waldgasthof Wachtküppel in der schönen Rhön statt. Hier wollen wir uns über eine gute Woche intensiv dem Training widmen und uns von der spitzenmäßigen Küche verwöhnen lassen.

Für das Aikido-Training werden wir wieder den Seminarraum mit unseren mitgebrachten Matten auslegen; das Training der Godokan Kata und das Waffentraining finden bei geeignetem Wetter auf der Wiese statt. In den Trainingspausen laden Berge, Wälder und Seen zum Erholen ein.

Unterkunft: Im Waldgasthof Wachtküppel stehen acht Doppelzimmer und zwei Einzelzimmer (alle mit Möglichkeit einer zusätzlichen Matratze für ein Kind) zur Verfügung. Wenn alle Zimmer belegt sind können auch ein paar Zelte auf der Wiese aufgestellt werden. Die Preise im Waldgasthof sind pro Person und Tag mit Halbpension 36 € (Frühstück und Abendessen). Für Kinder auf Zusatzmatratzen gelten stark reduzierte Preise. (www.wachtkueppel.de / 06654-323)

Die Anmeldung für Übernachtung und Verpflegung (inkl. Zimmerbelegung) erfolgt zentral über unser Dojo - die Bezahlung erfolgt jedoch vor Ort in bar an der Rezeption.

Anreise: Samstag 30.6. bis ca. 15 Uhr

Abreise: Samstag 7.7. nach dem Mittagessen

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Mahlzeiten: F 8⁴⁰-9²⁰, A 20⁰⁰ Uhr, vegetarische Halbpension, Tischdienst in Eigenregie.

Training:

Sa. 30.6. 16³⁰ – 19⁰⁰ Eröffnungstraining (Dojo)

So. 1.7. – Fr. 6.7. jeweils:

7³⁰ – 8³⁰ Meditation, Kokyu, Ki (Dojo)

9³⁰ – 11⁰⁰ Aikido Level 0 und 1 (Dojo)

11⁰⁰ – 12⁰⁰ Aikido Level 2 und 3 (Dojo)

17⁰⁰ – 18¹⁵ Jo/Bokken (Wiese)

18¹⁵ – 18⁴⁵ Godokan Kata (Wiese)

18⁴⁵ – 19³⁰ Aikido Fortgeschrittene ab 2. Kyu (Dojo)
(jiyu/henka/kaeshi waza / Level 4)

Sa. 7.7. wie oben von 7³⁰ bis 12⁰⁰ (Dojo)

Seminargebühr: 150€ bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 25. Mai 2011, danach 160€ (ermäßigt 120€/130€). Teilweise Teilnahme nur nach Absprache möglich.

Anmeldung: durch Eintrag in die Liste bei uns im Dojo, telefonisch über 06106-266731, oder per Email an info@aiki-dao.de. Bitte meldet Euch bis zum 25. Mai 2012 an. Die Anmeldung gilt erst mit Zahlung der Seminargebühr, da das Seminarhaus fest gebucht werden muss. Ein Rücktritt von der Anmeldung nach dem 25. Mai 2012 ist nur bei Vermittlung eines Ersatzteilnehmers möglich. Wenn alle Plätze gebucht sind wird es eine Warteliste geben.

Anfahrt: Autobahn A66 in Richtung Fulda, Ausfahrt 53 nach Gersfeld (Rhön), auf B27 durch Rothemann, dann links auf B279 Richtung Gersfeld. Nach ca. 13km links den Berg hoch Richtung Poppenhausen, nach ca. 2km auf der Höhe rechts zum Wachtküppel.

Eine gute Anreise und viel Spass auf dem Camp!